

Patienteninformation vor H₂-Atemtest

Bei Ihnen ist zur Abklärung von Bauchbeschwerden, Blähungen und wechselnden Stühlen ein H₂-Atemtest geplant. Bei diesem Test werden Ausgangswerte im Blut und in der ausgeatmeten Luft bestimmt, danach trinken Sie eine Testlösung und nach 30, 60, 90 und 120 Minuten (d.h. über 2 Stunden) werden die Werte im Blut und in der ausgeatmeten Luft erneut gemessen. Eine genaue Messung - und damit eine möglichst genaue Aussage zu Ihren Beschwerden - ist nur möglich, wenn Sie folgende Punkte beachten:

Bitte kommen Sie morgens nüchtern, d.h. ohne Frühstück zur Untersuchung. Sie können gerne etwas stilles Wasser trinken. Die Abendmahlzeit am Tag zuvor sollte nicht nach 18.00 Uhr eingenommen werden. Außerdem ist es sinnvoll, wenn Sie am Vortag möglichst keine Bohnen und keine Vollkornprodukte essen. Sie sollten 12 Stunden vor der Untersuchung nicht rauchen und keinen Alkohol trinken, sowie direkt vor der Untersuchung keine Süßigkeiten oder Kaugummis (auch keine zuckerfreien Produkte) zu sich nehmen.

Bitte die Zähne an diesem Morgen **nur mit Wasser** putzen ohne Zahncreme!!!!