Gastroenterologische Gemeinschaftspraxis Mainz

Wallstr. 3-5◆55122 Mainz◆Tel:0 61 31 / 24 04 3-0◆ Fax:0 61 31 / 24 04 3-33

Patienteninformation vor H_2-Atemtest

Bei Ihnen ist zur Abklärung von Bauchbeschwerden, Blähungen und wechselnden Stühlen ein H_2-Atemtest geplant. Bei diesem Test wird zunächst ein Ausgangswert in der ausgeatmeten Luft bestimmt, danach trinken Sie eine Testlösung und nach 30, 60, 90, 120 und 180 Minuten (d.h. über 3 Stunden) werden die Werte in der ausgeatmeten Luft erneut gemessen. **Eine genaue Messung – und damit eine möglichst genaue Aussage zu Ihren Beschwerden – ist nur möglich, wenn Sie folgende Punkte beachten:**

Bitte führen Sie den Test morgens nüchtern durch, d.h. **ohne Frühstück**. Sie können gerne etwas stilles Wasser trinken. Die Abendmahlzeit am Tag zuvor sollte nicht nach 18.00 Uhr eingenommen werden. Außerdem ist es sinnvoll, wenn Sie am Vortag möglichst keine Bohnen, Vollkornprodukte und fettige Speisen essen. Sie sollten 12 Stunden vor der Untersuchung nicht rauchen und keinen Alkohol trinken, sowie direkt vor der Untersuchung keine Süßigkeiten oder Kaugummis (auch keine zuckerfreien Produkte) zu sich nehmen.
Bitte die Zähne an diesem Morgen **nur mit Wasser** putzen ohne Zahncreme!!!!!

Achten Sie zudem bitte unbedingt auf die korrekte Reihenfolge der vornummerierten Proben (Nr. 1-5) !